

REVISIÓN DE CICATRICES (No quirúrgico)

Nombre: _____ Fecha: _____

Fecha de la cirugía: _____

El tratamiento no-quirúrgico para tratar las cicatrices puede incluir una o varias sesiones. Una vez que su tratamiento se ha completado, debe seguir todas las instrucciones que se le dan a fin de sanar adecuadamente y tener un buen resultado.

Las siguientes instrucciones son su obligación. Use esto como una lista para checar el progreso de su recuperación. Aquí se incluyen las experiencias post-tratamiento normales y consideraciones clave de salud, que pudieran ser una causa de preocupación.

REVISIÓN DE CICATRICES CON INYECCIONES

La revisión de cicatriz por inyección generalmente es un tratamiento que solo se pone una vez. Después de la inyección, su piel puede estar irritada o roja. Su cicatriz debe mejorar en los primeros dos a cinco días después de su inyección.

REVISIÓN DE CICATRICES CON LASER O LUZ (BBL)

La revisión de cicatrices usando láser, luz u otros tratamientos basados en energía típicamente requiere varios tratamientos en un ciclo predefinido. Después de cada tratamiento su piel puede estar irritada o roja y sentirse como si tuviera una leve quemadura solar. Su cicatriz mejorará con el tiempo, a medida que avance su ciclo de tratamiento y en las semanas siguientes.

CINTAS, GEL O COMPRESION

La aplicación diaria de cintas de silicona, geles medicados o compresión sobre su cicatriz puede ser utilizada para mejorar su apariencia. Recibirá instrucciones sobre cómo utilizar el tratamiento de revisión de cicatrices. Siga estas instrucciones diligentemente. Durante el curso del tratamiento, su piel puede estar roja y algo irritada. Cualquier molestia o enrojecimiento severo debe ser reportado a nuestra oficina inmediatamente. La revisión de cicatrices a través del uso de cintas, geles y compresión es un proceso gradual que refina una cicatriz en apariencia y textura y puede requerir una aplicación de tratamiento diario de 8 a 10 semanas o más.

DURANTE EL CURSO DE SU TRATAMIENTO

Para aliviar cualquier molestia, y para reducir la hinchazón, puede aplicar compresas frescas, no frías al sitio del tratamiento. El hielo triturado o los paquetes de hielo deben ser envueltos en una toalla antes de ser aplicados a la piel. No aplique hielo ni nada congelado directamente sobre la piel. Aplique compresas frescas en intervalos de 20 minutos, con un par de horas entre cada aplicación.

Una buena nutrición y no fumar son esenciales para una buena sanación y salud. Estos pueden influir en el resultado de su revisión de la cicatriz.

Siga sus instrucciones para el tratamiento en el hogar y el cuidado de la piel con precisión. Estos tratamientos pueden ser el núcleo de su revisión de la cicatriz, o puede complementar el tratamiento que ha recibido en la oficina.

- **Usted puede ducharse como siempre.** Tome una ducha caliente, no caliente. No tome un baño. Limite su ducha a 10 minutos. No es necesario quitar la cinta de silicona o la compresión a menos que ya no se adhiere a su cicatriz. En este caso, debe reemplazar la cinta o la compresión después de la ducha. Aplique pomada y cualquier tratamiento según las indicaciones.
- **Practique una buena protección solar.** No exponga la piel a la luz directa del sol. Si está al aire libre, aplique al menos un SPF30 al menos 30 minutos antes de la exposición al sol y use ropa protectora. Su piel es muy susceptible a la quemadura o la formación o pigmentación irregular, oscurecida.

De seguimientos como se le indique. Puede tener uno o varios tratamientos o visitas de seguimiento. La supervisión de su progreso y la apariencia y condición de su cicatriz es esencial para un resultado exitoso. Mantenga sus citas según las instrucciones. Llame a nuestra oficina por lo menos 3 días hábiles por adelantado si debe reprogramar.

UNA VEZ TERMINADO EL TRATAMIENTO

- **Sus cicatrices mejorarán lentamente con el tiempo.** Sin embargo, nunca desaparecerán por completo. Su ciclo de tratamiento puede requerir muchas semanas.
- **La protección solar es necesaria para toda la vida.** La exposición al sol puede causar que cualquier cicatriz, en cualquier momento, oscurezca o descolore. Por lo tanto, la protección solar de por vida es esencial para mantener los resultados de la revisión de la cicatriz que ha logrado.
- **Se recomienda un seguimiento de un año después del tratamiento.** Sin embargo, usted puede llamar a nuestra oficina en cualquier momento con sus preocupaciones o para el seguimiento necesario.
- **Su piel y cicatrices pueden cambiar con la edad.** Comuníquese con nuestra oficina con cualquiera de sus preguntas o inquietudes, en cualquier momento.

He leído y entiendo todas las instrucciones anteriores. Entiendo que seguir estas instrucciones es únicamente mi responsabilidad. Entiendo que también es mi responsabilidad preguntarles a mi médico y a su personal cualquier pregunta relacionada con estas instrucciones o sobre mi procedimiento, salud y curación.

Firma del paciente: _____ Fecha: _____

Nombre del Paciente: _____

Firma del representante de la clínica, y testigo: _____