

¡Acabas de dar un gran paso para reducir el sudor de tus axilas! Hay algunas cosas que debes saber.

- **Debería notar una reducción en la cantidad de sudor de las axilas casi inmediatamente después del procedimiento.** La mayoría de los pacientes informan una reducción drástica, pero no completa, de su sudor en las axilas. En un estudio clínico reciente, la reducción promedio del sudor fue del 82% después de dos tratamientos.
- **También puede notar una reducción del vello de las axilas.** En un ensayo clínico reciente, se observó una reducción promedio del 70% del vello en uno o dos tratamientos.
- **Es normal que las axilas y las áreas circundantes se sientan insensibles** durante varias horas después del procedimiento; a veces, este entumecimiento también se puede sentir en los brazos durante unas horas.

Para ayudar en la recuperación, recomendamos lo siguiente **(ponga sus iniciales en cada apartado)**:

___ **Inmediatamente enfríe el área tratada.** (Envuelva unos paquetes de hielo en una toalla para evitar la congelación ya que su piel aún está entumecida y es posible que no sienta los efectos completos del hielo.) Continúe aplicando hielo durante los próximos días para reducir la hinchazón que puede durar hasta 2 semanas.

___ Un medicamento anti-inflamatorio sin receta, como el ibuprofeno, reducirá la inflamación y la incomodidad normales que suelen ocurrir durante unos días después del procedimiento.

___ **Mantenga sus axilas limpias mientras se recuperan del procedimiento.** Use un jabón líquido suave para limpiar las axilas dos veces al día.

___ **Sus axilas pueden estar sensibles** durante hasta dos semanas a medida que se recuperan del procedimiento.

___ Evite afeitarse hasta que la sensibilidad disminuya lo suficiente para su nivel de comodidad.

___ Evite aplicar antitranspirante / desodorante dentro de los primeros días. No aplicar sobre ninguna piel rota o lastimada, como las rasgaduras del afeitado.

___ Use una parte superior suelta durante los próximos días para evitar la irritación de las axilas.

___ Evite la actividad vigorosa durante los próximos días.

___ Aplique un ungüento antibiótico de venta libre para prevenir la infección.

Otros efectos menores pueden durar varias semanas, como: hinchazón en brazos o torso; sensación de entumecimiento u hormigueo en la piel del área tratada o brazo; enrojecimiento o hematomas en la axila o el área adyacente. Otros efectos menores que pueden durar más son los grumos que puede sentir debajo de la piel y el oscurecimiento de la piel. Estos deberían desaparecer gradualmente con el tiempo. La pérdida parcial de cabello puede ser a largo plazo.

Aunque es menos común, es posible que se formen pequeñas ampollas en el área de tratamiento. Mantener estas áreas limpias y aplicar un ungüento antibiótico sin receta, como la pomada Polysporin, puede acelerar el proceso de curación y prevenir la infección.

Debe llamar a su médico si:

- desarrollar signos de infección (aumento de hinchazón, dolor, calor o enrojecimiento circundante) o si el área tratada empeora
- está experimentando un dolor significativo que no se alivia con el medicamento para el dolor recomendado
- desarrolla hinchazón severa, enrojecimiento o moretones que no mejoran después de dos semanas
- experimenta cualquier debilidad en los músculos de su brazo o dedos