

## Cuidado Posterior – Tratamiento BBL para Acne

La respuesta del paciente puede variar después de un tratamiento de BBL para el Acné. El eritema (enrojecimiento) se observa generalmente dentro de unos minutos después de la terminación del procedimiento. Una ligera sensación de quemadura de sol en la región tratada también es normal y esperada. Estas reacciones tienden a disminuir entre 1 a 4 horas después del tratamiento.

El área tratada debe ser tratada con cuidado. ¡**SEA GENTIL!** No rasque ni desprenda la piel.

- Hasta que la sensibilidad haya desaparecido por completo:
  - Evite el uso de lociones o jabones perfumados, cremas exfoliantes (Retin-A, ácidos glicólico / salicílico y alfa-hidroxi), cremas o geles para el acné, estropajos.
  - Evite el agua caliente o fría - lavar con agua tibia
  - Evite afeitarse
  - Evite las piscinas y spas – el agua contiene cloro y otros químicos.
  - Evite actividades que causan sudoración excesiva
- Se puede usar una compresa fría o una compresa con hielo para proporcionar comodidad si el área tratada se siente muy caliente. Esto es raramente necesario, pero si es así, por lo general dentro de las primeras 4 horas después del tratamiento.
- Se puede usar maquillaje inmediatamente después del tratamiento, siempre y cuando la piel esté intacta y no haya signos de formación de ampollas.
- La reparación epidérmica de **Skinceuticals** aplicada al área tratada puede proporcionar un efecto calmante.
- La incomodidad después del tratamiento es típicamente mínima, pero si el área está muy incómoda, puede tomar analgésicos orales; es decir, Tylenol o Advil Extra Fuertes.
- Si la piel se rasga o aparece una ampolla, aplique un ungüento antibiótico y comuníquese con la oficina inmediatamente. Mantenga la zona afectada humectada y evite la luz directa del sol.
- Evite estrictamente cualquier exposición solar al área tratada durante un mínimo de 7 a 14 días después del procedimiento. El área tratada es más propensa a las quemaduras solares y el cambio de pigmentación. Mantenga el área cubierta y use un bloqueador solar con un factor de protección de 30+ reaplicando el bloqueador solar cada dos horas. Se han observado ampollas tardías secundarias a la exposición al sol hasta 72 horas después del tratamiento.
- Los tratamientos posteriores se basan en la recomendación de su médico y suelen ser de 1 a 2 tratamientos por semana durante al menos 4 semanas o hasta que el acné desaparezca. El número y la frecuencia de los tratamientos necesarios dependerá de la gravedad de su acné y lo bien que responde al tratamiento.

Los estudios clínicos sugieren que al menos dos tratamientos BBL para acné son necesarios para comenzar a ver resultados y estos resultados se han reportado que duran hasta 6 meses.