

## Cuidado Posterior – Terapia Laser Para Varices

La respuesta del paciente puede variar después de un tratamiento laser para varices. Enrojecimiento e hinchazón alrededor de los vasos tratados son normales y normalmente tienen una apariencia de "rasguño de gato". Una sensación de quemadura solar y ligera sensación de dolor en el área tratada también son normales y esperados. Estas reacciones tienden a disminuir dentro de 24-48 horas después del tratamiento.

Después de 48 horas, la piel de las venas tratadas se verá roja, morada o magullada. A veces las venas aparecerán más visibles de lo que eran antes del tratamiento. Esto es normal. Dentro de las primeras dos a tres semanas, el enrojecimiento y el color púrpura comenzarán a desvanecerse. Cada semana el color seguirá desvaneciéndose y las varices se volverán menos perceptibles. Después de seis semanas, si algunas venas todavía son visibles, otro tratamiento de la eliminación de varices será necesario.

1. El área debe ser tratada con cuidado. No rasque ni pique la piel. Hasta que la sensibilidad haya desaparecido por completo, evite todo lo siguiente:
  - Uso de jabones o lociones perfumadas.
  - Cremas exfoliantes, estropajos, y esponjas ásperas
  - Agua caliente o fría – use agua tibia
  - Afeitado de la zona
  - Piscinas o spas
  - Actividades que causan sudoración excesiva
2. Se puede aplicar una compresa fría / bolsa de hielo para la comodidad del área tratada y típicamente solo se necesita dentro de las primeras 12 horas después del tratamiento.
3. Aloe vera gel o Aquaphor Ungüento se pueden aplicar al área de tratamiento para un efecto calmante.
4. Raramente hay molestias después del tratamiento, pero Tylenol, Advil o Ibuprofen pueden tomarse si es necesario. Evite el uso de aspirina durante 2 semanas después del tratamiento.
5. En el caso inusual de costras de la piel en el área tratada, aplique un ungüento antibiótico dos veces al día y no levante o lastime el área con los dedos. Esto resultará en infección o cicatrices.
6. Si la piel se rasga o aparece una ampolla, aplique un ungüento antibiótico y llame a la oficina. Mantenga el área humectada y cubra con una gasa o una cinta adhesiva para evitar frotarse la ropa.
7. En casos excepcionales, se han reportado urticaria después del tratamiento. Si experimenta una erupción enrojecida irritada comuníquese con la oficina. Benadryl se puede tomar para aliviar la picazón.
8. Para disminuir cualquier molestia después del tratamiento, un vendaje ACE puede ser útil.
9. Si su tratamiento incluye vasos más grandes, el ejercicio extenuante como el correr o el levantamiento de pesas debe evitarse durante 3-7 días. Su médico lo aconsejará.
10. Evite cualquier exposición solar al área tratada durante por lo menos dos semanas. El área tratada es delicada y más propensa a quemaduras solares e hiperpigmentación (oscurecimiento del área) y aumenta el riesgo de formación de ampollas hasta 3 días después del tratamiento. Mantenga el área cubierta.
11. Es común que se necesiten tratamientos posteriores para obtener los mejores resultados, usualmente espaciados 6 semanas de diferencia. El número de tratamientos necesarios, dependerá del número de vasos presentes, el carácter de los vasos y la capacidad de su cuerpo para sanar.