

Cuidado Posterior – MicroExfoliaciónLaser Profraccional

Después de su tratamiento de MicroExfoliaciónLaser Profraccional, se puede limpiar el área dos veces al día con un limpiador suave hipoalergénico (hidratante) como EltaMD Foaming Cleanser o Cetaphil. Mantenga las áreas tratadas limpias y libre de obstrucciones durante la cicatrización. Aplique humectante, bálsamo láser o Aquaphor según lo recomendado por su proveedor, al menos 2-4 veces al día durante los próximos días hasta que la piel se haya regenerado. Esto toma generalmente 2-5 días dependiendo de la profundidad de su tratamiento. Después de estos 2-5 días, puede empezar a utilizar “Epidermal Repair”, el cual es un tratamiento reparador, o bien utilizar un humectante suave como Cetaphil. **NO DEJE QUE LAS ZONAS TRATADAS SE SEQUEN O SE DESCARAPELEN.**

Durante el proceso de cicatrización, **NO SE RASQUE O ARRANQUE CUALQUIER INDICIO DE PIEL SECA O MUERTA**, ya que esto puede retrasar la cicatrización y/o generar cicatrices no deseadas. Tylenol o Ibuprofen (según las instrucciones del envase) se pueden usar según sea necesario para la aliviar la incomodidad o el dolor, si es que los hay. Puede aplicar maquillaje cuando no hay exudación o costras presentes, y cuando la piel haya vuelto a crecer y la mayoría de la hinchazón se haya disipado, por lo general esto tarda entre 7-13 días.

- Puede experimentar un sangrado puntual que puede durar hasta unas pocas horas, dependiendo de la profundidad de su tratamiento. Esto desaparecerá por sí mismo.
- Use compresas frías y bolsas de hielo (envueltas en un paño suave), de 5 a 15 minutos por hora, el primer día o dos si es necesario, para disminuir cualquier hinchazón y sensibilidad.
- Puede ducharse y lavarse el cabello diariamente si lo desea, pero evite el agua caliente y el chorro de agua directo en el área tratada.
- Durante las primeras dos noches, se recomienda dormir sobre la espalda con la cabeza y los hombros elevados sobre un par de almohadas para disminuir o prevenir la hinchazón facial. Algo de hinchazón es normal con este tratamiento. Si llega a ser excesivo, por favor llame a nuestra oficina.
- Evite ejercicios extenuantes durante los siguientes 7 días para evitar la irritación de la piel.
- Evite cualquier exposición al sol hasta que la piel se haya regenerado completamente y pueda aplicar protector solar, aproximadamente 7 días después del tratamiento. Para la mejor protección, siga el consejo de Clinique Dallas y use el protector solar de óxido de zinc que recomendaremos sólo para usted.
- Evite los tratamientos faciales cosméticos por lo menos 2 semanas después de su procedimiento.
- Puede reanudar su régimen de cuidado de la piel aproximadamente 2 semanas después de su procedimiento o cuando su proveedor lo indique. Esto incluye: Retin-A (Renova o tretinoína), Retinol, Differin, Tazorac / Avage (tazaroteno), alfa-hidroxiácidos (ácido glicólico), beta-hidroxiácidos (ácido salicílico), peróxido de benzoilo tópicos y cualquier otro producto similar o exfoliante que pudieran estar secando o irritando la piel.
- Para obtener el mejor resultado posible, siga cuidadosamente las instrucciones posteriores al procedimiento. Si usted no ha sido diligente acerca de su rutina de cuidado de la piel, ahora es el momento de seguir el consejo de su profesional de la piel para proteger y mantener los efectos de su tratamiento.

Post ProFractional / MicroLaserPeel Expectativas:

- Después del tratamiento, el enrojecimiento, la hinchazón y la sensación de quemaduras solares son habituales hasta por 12 horas o más.
- Puede haber algún signo mínimo de sangrado con el tratamiento ProFractional.
- Un poco de hinchazón puede continuar 1-4 días después del tratamiento, dependiendo de la profundidad de su procedimiento.
- El descarapelado de la piel suele ocurrir durante varios días o más. Cuando se ha realizado un tratamiento más profundo, es normal tener dos ciclos cortos de pelado.
- Las posibles complicaciones son inusuales y a menudo inesperadas, pero tratables y pueden incluir (pero no se limitan a): reacción alérgica, infección, decoloración, hiperpigmentación (oscurecimiento temporal típicamente en tipos de piel más oscura) hipopigmentación, formación de cicatrices. Llame a nuestra oficina si experimenta cualquiera de estos problemas o si tiene alguna pregunta o inquietud. Nos gustaría verle de vuelta en nuestra oficina aproximadamente 2 semanas después de su procedimiento para un seguimiento.