

## Cuidado Posterior – Inyecciones de rellenos

La terapia de inyección de relleno en tejidos blandos para mejorar y dar volumen en ciertas partes de la cara, es un tratamiento no invasivo que se realiza en nuestro consultorio. Siga estas instrucciones:

- No se agache o se acueste inmediatamente después del tratamiento. Esto puede aumentar la hinchazón que pueda experimentar. Dormir con la cabeza elevada durante el primer día después del tratamiento es recomendado.
- Puede limpiar suavemente con cosméticos, pero no frote ni aplique presión al área tratada. En algunos casos, se le puede dar instrucciones para masajear el área de tratamiento. En otros casos, se le dará instrucciones para no masajear el área en absoluto. Siga las instrucciones para el masaje explícitamente. Llame a nuestra oficina si tiene alguna pregunta.
- Si sus labios se han inyectado, evite fruncir los labios durante los primeros días después de la inyección. Esto significa beber de una taza en lugar de una pajilla o popote, y no fumar.
- Evite ejercicios pesados 24 a 48 horas después del procedimiento, en un esfuerzo por disminuir el riesgo de hinchazón y moretones en las áreas inyectadas.

Las siguientes son experiencias normales que pueden ocurrir después del tratamiento:

- La sensibilidad o moretones en el lugar de la inyección pueden durar de varios días a una semana.
- Si tuvo un bloqueo anestésico, puede experimentar un aumento de hinchazón que debería resolverse en unos días.
- La asimetría es posible: los lados opuestos de la cara y las diferentes regiones faciales pueden reaccionar de manera diferente, incluyendo hinchazón y moretones. Esto es normal. Si la asimetría es severa, se acompaña de dolor localizado agudo o no se corrige dentro de los 7-10 días siguientes a la inyección, comuníquese con nuestra oficina inmediatamente.
- Si desarrolla nódulos, bultos o apariencia irregular en la piel, por favor llame a nuestra oficina inmediatamente.

**Para aliviar cualquier molestia, y para reducir la inflamación; puede suavemente, y sin presión, aplicar compresas frías (no congeladas) al sitio del tratamiento.** El hielo triturado o los paquetes de hielo deben ser envueltos en una toalla antes de ser aplicados a la piel. No aplique hielo ni nada congelado directamente sobre la piel. Aplique compresas frías por no más de 20 minutos.

Usted también puede tomar medicamentos para el dolor como paracetamol o ibuprofeno, si experimenta cualquier malestar.

**Rellenos hechos a base de ácido hialurónico**, tales como Juvederm, Voluma y Restylane; puede lograr sus resultados con un solo tratamiento. Estos resultados generalmente duran de 5 a 6 meses. Hinchazón y moretones son comunes con el uso de cualquier tipo de relleno.

**La aplicación de cualquier relleno inyectable necesitará repetirse aproximadamente dos veces al año, si desea mantener sus resultados.**