

Cuidado Posterior – Exfoliación Química

Qué Hacer:

- **Trate su piel con delicadeza.** Use un limpiador suave y en lugar de usar un paño regular en la cara, cambie a una opción más suave como un paño para bebés, una esponja o las yemas de los dedos. La textura áspera de un paño regular o cepillo es demasiado agravante para la piel que ya está irritada.
- **Para una curación más rápida.** Utilice los productos (cremas y lociones) que fueron recomendados en su consulta por su terapeuta.
- **Utilice antioxidantes.** Dado que la piel ha sido traumatizada, la producción de radicales libres es alta. Suprimir la actividad de los radicales libres con un antioxidante tópico que vamos a elegir en función de su tipo de piel.
- **Use un aclarador de piel.** Dado que las exfoliaciones químicas pueden estimular la actividad de la melanina, no desea terminar con una hiperpigmentación postinflamatoria, que es una condición en la que puede desarrollar manchas marrones después de una exfoliación (común en la piel que ya de por sí, batalla con decoloración / manchas marrones). Existen diferentes tipos de productos de grado farmacéutico, formulados para prevenir y aclarar la decoloración. Vamos a considerar muchos aspectos sobre su piel antes de recomendar un particular para usted.
- **Usar protector solar.** Estás exponiendo las células inmaduras vulnerables al sol! Por consiguiente debes asegurarte de que no se dañen con los rayos UV. Aplique el protector solar recomendado por su terapeuta de piel, en la cara, cuello y pecho - diariamente.
- **Limite su tiempo al aire libre** y use sombreros y gafas de sol lo suficientemente grandes para reducir la exposición al sol.
- **Reanude su rutina normal de cuidado de la piel** después de 7 días, incluyendo Retin-A.

Qué No hacer:

- **¡Arrancarse la piel!** Todo el propósito de una exfoliación química es deshacerse de las capas superficiales de la piel, de las células secas y dañadas, y por consiguiente, revelar células nuevas y saludables. Pero para hacer esto, la piel tiene que descapelarse y desprenderse por sí sola y esa es la parte que a la gente más les desagrada. Arrancarse la piel seca cuando todavía no es el momento adecuado, puede resultar en cicatrices, enrojecimiento innecesario y curación retrasada. Además, el arrancarse la piel, aumenta el riesgo de daño solar en las nuevas células. **¡No olvide usar su protector solar todos los días!**
- **No humecte de más** para compensar la sequedad posterior a la exfoliación. Cuando la piel se seca y comienza a desprenderse, es normal que desee aplicar una crema hidratante en cantidades mayores para aliviar la sequedad y la reconfortar la piel irritada. El propósito de una exfoliación química es descapelar la piel. Así que el hidratar la piel reseca cuando se está desprendiendo, no será de mucho beneficio y solo prolongará el tiempo que tarda en descapelarse. Sólo use su crema hidratante regular, de manera moderada y deje que la piel haga lo que tenga que hacer.
- **No exfoliar.** Es muy importante no arrancar la piel seca antes de su tiempo y dejar que la piel se desprenda naturalmente. Los exfoliantes faciales y los ácidos solamente irritarán aún más y podrían provocar cicatrices no deseadas en la piel.

Conclusión: Utilizar ingredientes calmantes, nutrir con antioxidantes, proteger su piel con protector solar profesional de óxido de zinc y dejar que el proceso de curación siga su curso.

Por favor, llámenos para cualquier pregunta que tenga.